

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ  
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся  
**16.10.2024**

**Завтрак**

сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пи
		7-11 лет		Белки
ТК№3	Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями)	180/10	40,10	8,60
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,00
удост. качества	хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	21,00	2,85
Итого БЖУ:				18,13

Итого:

95

щевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	
Жиры	Углеводы		
10,56	15,25	285,80	
5,00	29,00	190,00	
1,28	25,12	128,52	
2,41	14,38	91,00	
19,25	83,75		

695,32